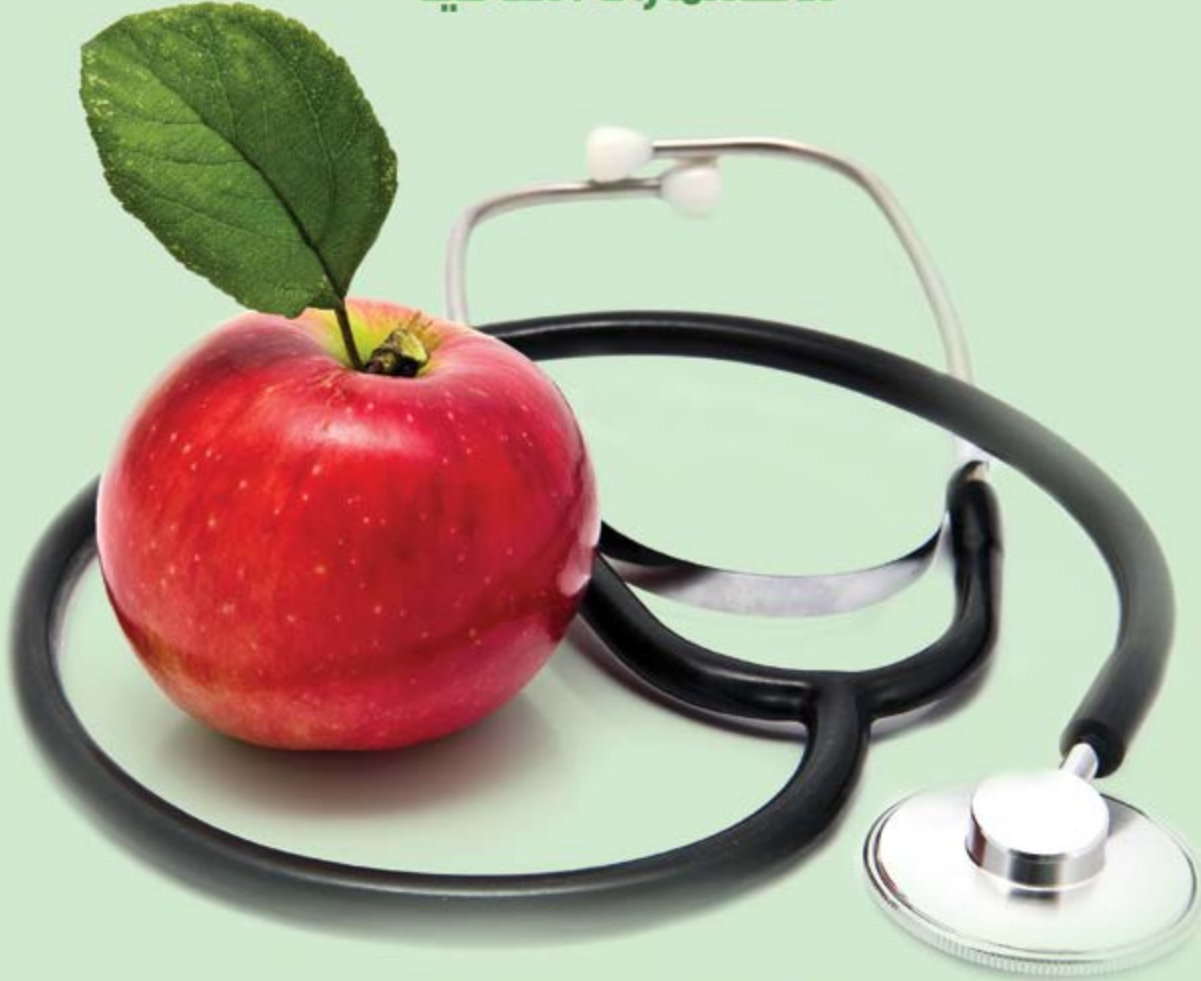


دار الفاروق

للاستثمارات الثقافية



قائمة إصدارات ٢٠٢٣ م

كتب الصحة العامة والصحة النفسية وعلم النفس والعلوم الحديثة والرياضة

بمشيئة الله تعالى وفضله
قائمة إصدارات

دار الفاروق

كتب الصحة العامة والصحة النفسية وعلم
النفس والعلوم الحديثة والرياضة

الصفحة

الكتب

- الصحة النفسية و علم النفس ... 5
- الصحة العامة 7
- الغذاء الطبي 18
- ما قل ودل 20
- صحة الطفل والأسرة 21
- مرشد التدريب 21
- الرياضة 22
- الفنون القتالية 23
- العلوم الحديثة 23
- الهوايات 24
- موسوعة أسماك الزينة 28
- كل شيء عن 30

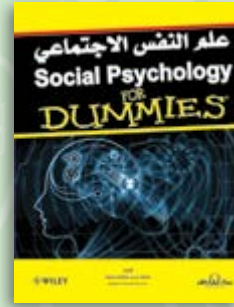
.. الصحة النفسية و علم النفس ..



فلسفة الأحلام عند المراهقين
آنا جاسكولكا



فلسفة العقل
إدوارد فيسر



علم النفس الاجتماعي
فورداميز
دانيال سي ريتشاردسون

مدر
حديثاً



الصحة العاطفية
د. ويندي درايدن/جاك جوردان

مدر
حديثاً



الصحة النفسية
تريفور باول

مدر
حديثاً



كيف تعيش حياتك ببساطة
وتتخلص من التوتر؟
ناعومي سوندرز

مدر
حديثاً



الضغط العصبي والاكتئاب
عند الأطفال والمراهقين
فيكي مود

مدر
حديثاً



كيف تتخلص من الضغط العصبي
والقلق والاكتئاب؟
مارتين سيمونز- بيتر داو

مدر
حديثاً



كيف تتغلب على الأحزان
(لا تحزن على الطريقة الإنجليزية)
جوليا توجندات

مدر
حديثاً



إدارة الغضب
ايماء ويليامز - ريبيكا بارلو

مدر
حديثاً



إدارة الخجل
دون جابور

مدر
حديثاً



إدارة النفس
روبرت وابولدينج - جون بريكل

مدر
حديثاً



إدارة الخوف
جيمس جاردنر - آرثر بل

مدر
حديثاً



إدارة القلق
روبين داينز

مدر
حديثاً



العلاج بالاسترخاء: الدليل العملي
كريستين هيرون

مدر
حديثاً



تكييف الأطفال مع مشكلة طلاق
الوالدين
روزماري ويلز

مدر
حديثاً



كيف تتجاوز عن الأخطاء وتحافظ على
الأصدقاء؟
آن ماكسكيل

مدر
حديثاً



كيف تتحملين غياب طفلك؟
سارة أيونج

مدر
حديثاً



إدارة العقل
بريان كيلج

مدر
حديثاً



المراهقة وطرق تحليلها
بول فان هيسويك

مدر
حديثاً



غرس الثقة بالنفس عند الأطفال
كارول بالدوك

مدر
حديثاً



كيف تتحدث مع طفلك؟
صحة الطفل والأسرة
بينى أوتس

مدر
حديثاً



كيف تتعايش مع ضعف الذاكرة؟
د/ توم سميت

مدر
حديثاً



كيف تحافظ على نسبة السكر في الدم؟
ثيريسا تشيونج

.. الصحة العامة ..



ريجيم الجلوكوز:
الثورة الجديدة في عالم الريجيم
كارولين همفريز



حرق الدهون في ٣٠ يوماً
(الطبعة الرابعة)
باتريك هولفورد



كيف تنقص وزنك دون اتباع نظام
غذائي؟
مارك باركر



كيف تحافظ على وزن صحي؟
فيليبا بيجاك



كيف تحتفظ بوزن مثالي؟
ديبورا شتاينبرج - ويندي درايدن



السمنة عند الرجال: المشكلة والحل
ألكسندر سكاوس



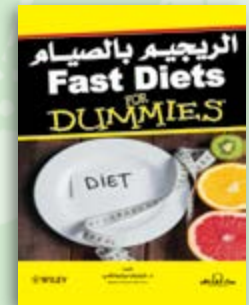
كيف تحدد نظام الريجيم المناسب
لك؟
جون بريفا



الريجيم الأخضر لقوام مشقوق
كات جياجان



ريجيم الجينات الذكي
د/فلويد شيلتون



الريجيم بالصيام
فورداميز



كيف تتخلصين من بدانة طفلك؟
جان هرست/سو هبرستي



كيف تحسب سعراتك الحرارية؟
(الطبعة الثانية)
بوجا ماهوترا



عداد السعرات الحرارية
والكربوهيدرات والدهون
بات بارتون



كيف تتخلص من الترهلات؟
مارتي تولي



الكرش الرفيق المزعج
(الطبعة الثانية)
صباحي سليمان



كيف تستعيد صحتك؟
والث ستول/جان ديكورتتي



العادات السبع لحياة صحية
أندرو توينيو



الأسرار ١٢ للصحة المثالية
(الطبعة الثانية)
د/جيليان مايكث



كيف تستعيد حيويك وتخلص
من سموم جسمك في ٧ أيام؟
ليزلي رايس



كيف تستعيد وتجدد حيويك في ١٠ أيام؟
كريستين هارتفيجس ند / د. نيك رولي



١٢١ طريقة لحياة دائمة
رونالد كليتز - روبرت جولدمان



التغذية المثالية
(الطبعة الثالثة)
إعداد: د/ سافيتري راميه



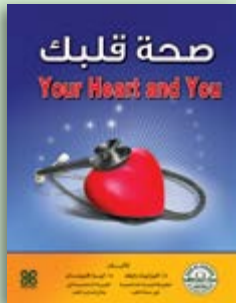
كيف تقوي جهازك المناعي؟
ثيريسا تشييونج



٥٠٠ سؤال وجواب عن الصحة
والتغذية المثالية
باتريك هولفورد



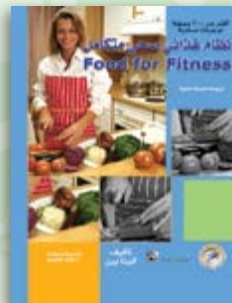
كيف تقلل الكوليسترول في ٧ أيام؟
(الطبعة الثانية)
كارولين هامفرز



صحة قلبك
إليزابيث وايلد ماكورمك -
د/ليزا فريمان



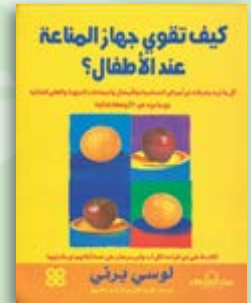
الماكروبيوتك
إعداد قسم الترجمة بدار الفاروق
جي . إس . ألبرت



نظام غذائي صحي متكامل
أنيتا بين



فوائد الفيتامينات
بوجا باجاج مالهوترا



كيف تقوي جهاز المناعة عند
الأطفال؟
لوسي برني



الاستشفاء الذاتي
لويس بروتو



تخلص من طبيبك
د/ أندرو سول



صحة عقلك وبدنك
د/ سكوت دونكين - د/ جيرارد ماير



الحلول الصحية للعقل والجسد والروح
د/ ديفيد راسل - لين وايز



أهم ٤٥٦ سر للعلاج الفعال
د/ نان كاترين فوكس



كيف نتحكم في تجاعيد الوجه وآثار التقدم في العمر
بارفيش هاندا



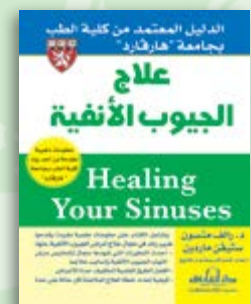
العلاج بالتلامس
د/ لاكمي بولا هوران



العلاج بالصبار
فيجاليا كوما



اقرأ الملصق قبل الشراء!
ريتشارد إميرسون



علاج الجيوب الأنفية
«الدليل المعتمد من كلية الطب بجامعة هارفارد»
د. رالف متسون / ستيفن ماردون



التدريبات الرياضية للأمهات بعد الولادة
جودي ديفيور



الرضاعة الصحية
سو كوكس

محدثاً



كيف تتخلصين من اكتئاب ما بعد الولادة؟
ساندرا ويتلي



العلاج بالزيوت العطرية
سوميت شارما



الصحة والجمال
(الطبعة الثانية)
فيجاليا كوما



٥٠٠ طريقة للحفاظ
على شبابك
هازل كورتني
(مجلد)



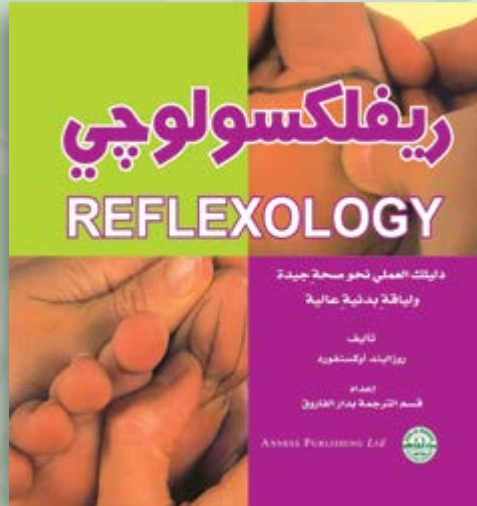
أهم ٥٠٠ نصيحة لصحتك
هازل كورتني



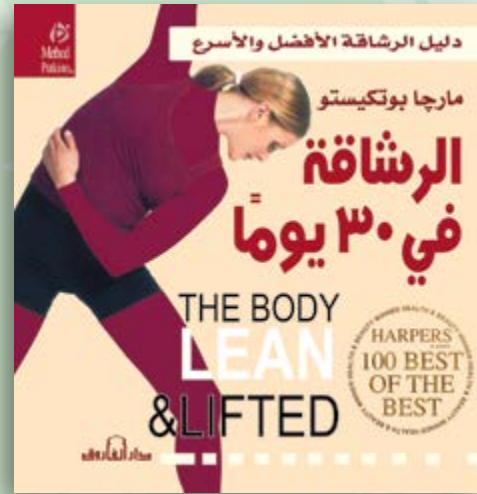
الصيدلية الخضراء
(دليل العلاج بالأطعمة)
د/ جيمس ديوك
(مجلد)



الموسوعة العالمية للتغذية
مارك بريكلين
(مجلد)



ريفلكسولوجي
روزاليند أوكسفورد



الرشاقة في ٣٠ يوماً
مارجا بوتكيسكو



شباب دائم مدى الحياة
(الطبعة الثانية)
د. جيرالدين ميتون



الدليل العملي للطب الصيني
العلاج البديل
بينلوب أودي



الدليل العملي للعلاج المغناطيسي
العلاج البديل
بيتر روز

صدر حديثاً



البراجمتهكس
صحة الطفل والأسرة
لوسيا أندريسين وود-بييتا راي سميث

صدر حديثاً



الأوتيزم: المشكلة والحل العلاج الأمثل
لمرض التوحد (الطبعة الثانية)
صحة الطفل والأسرة
مورين أرونز-تيسا جيتس

صدر حديثاً



النطق والصوت لدى الأطفال:
المشكلة والحل
صحة الطفل والأسرة
جيني هانت/أليسون سلاتر



كيف تساعد طفلك المصاب
بالتوحد؟
جاكي بريلي - بيفرلي ديفيز

صدر حديثاً



كيف تتغلب وتعيش مع سرطان الثدي؟
د. تيري بريستمان

صدر حديثاً



متعة الحياة بعد سن التقاعد
فيكي مود



كيف تعيش حياتك بعد الستين؟
أ.د/ موسى الخطيب

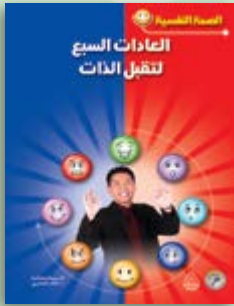


أنت وحملك حتى الولادة
أسماء مصطفى



أنت وطفلك حتى الفطام
أسماء مصطفى

صدر حديثاً



العادات السبع لتقبل الذات



كيف تتخلص من الإدمان؟
د. ويني درايدن- د. والتر ماتويتشك

صدر حديثاً



كل ما يجب أن يعرفه الآباء عن
المخدرات (الطبعة الثانية)
صحة الطفل والأسرة
سارة لاوسون

صدر حديثاً



لا تتوقف عن التدخين! حتى تقرأ
هذا الكتاب
هاري ألدر-كارل موريس - ديف شاه



الطرق الخمس الفعالة للتوقف
عن التدخين
سمو ويلز

القدم السكري
د/ أحمد طه

حديثاً صدر

المجموع رقم (1) في القدم السكري باللغة العربية

أ.د/ أحمد طه

القدم السكري

أسباب الداء... ووصف الدواء



دار الفاروق

جائزة أفضل كتاب علمي عن
كتاب القدم السكري في معرض
القاهرة الدولي ٢٠٢٢

الموسوعة العملية للحمل والعناية بالطفل أليسون مكنوشي (مجلد)



موسوعة العناية بالطفل: الدليل العملي الشامل للآباء والأمهات الجدد أليسون ماكنوشي (مجلد)





الحجامة
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



البصل غذاء ودواء
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



العلاج ببول الإبل والبانها
صبحي سليمان



الثوم علاج اليوم
صبحي سليمان



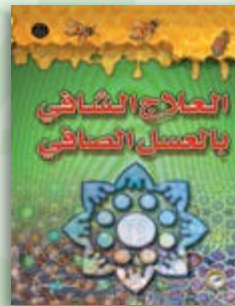
العلاج بالفواكه والخضراوات
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



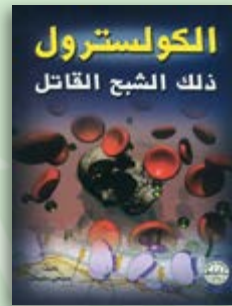
صحة الشباب بالأعشاب
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



العلاج بزيت الزيتون
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



العلاج الشافي بالعسل الصافي
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



الكولسترول ذلك الشبح القاتل
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



العلاج الغامض بالليمون الحامض
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



العلاج بالعسل والليمون
أحمد حسن



العلاج بالنعناع والكركم والزنجبيل
أحمد حسن



العلاج بالماء
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



التخسيس بتصغير المعدة
صبحي سليمان



شفاء الذء بالحبة السوداء
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان



الطب البديل
(الطبعة الثانية)
محمد برهام المشاعلي



موت الفجأة أسرار الخفية
وأسبابه الطبية
د. علاء عبد الكريم فؤاد

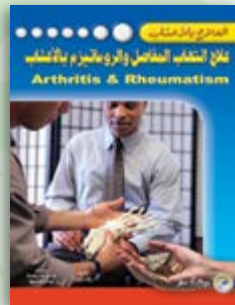


عالج نفسك بالشاي الأخضر
(الطبعة الثانية)
صبحي سليمان

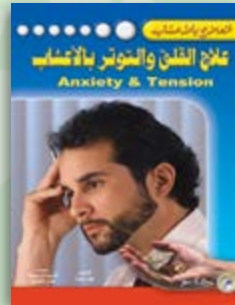


العلاج بالعصائر والمشروبات
محمد صلاح الدين مأمون

.. العلاج بالأعشاب ..



علاج التهاب المفاصل والروماتيزم
بالأعشاب
الجل رايت



علاج القلق والتوتر بالأعشاب
العلاج بالأعشاب
جل رايت



علاج متاعب سن اليأس بالأعشاب
العلاج بالأعشاب
جل رايت



علاج الربو والالتهاب الشعبي
بالأعشاب
العلاج بالأعشاب
جل رايت

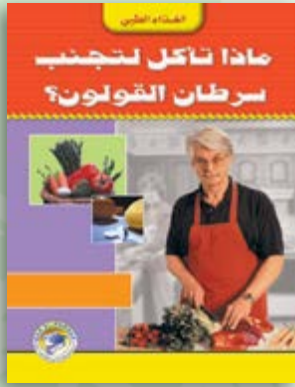


علاج الصداع والصداع النصفي
بالأعشاب
العلاج بالأعشاب
جل رايت

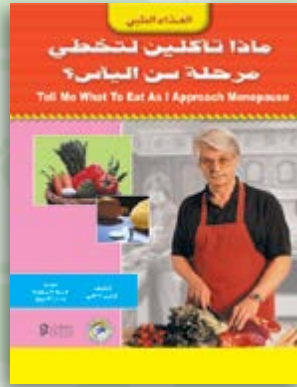


علاج القولون العصبي والتهاب
القولون بالأعشاب
العلاج بالأعشاب
جل رايت

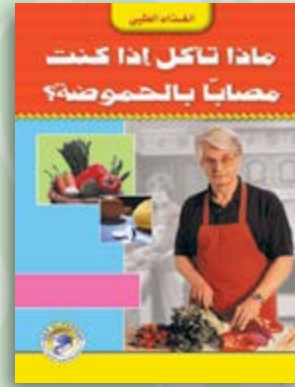
..الفذاء الطبىي..



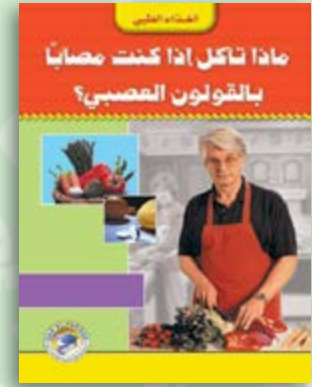
ماذا تأكل لتجنب سرطان القولون؟
(الطبعة الثانية)
الفذاء الطبىي
إيلين ماجى



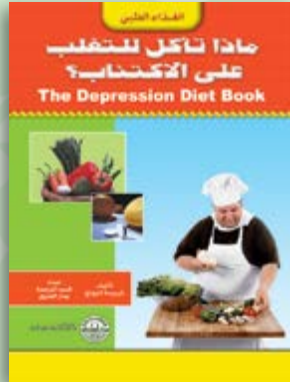
ماذا تأكلين لتخطى مرحلة سن اليأس؟
الفذاء الطبىي
إيلين ماجى



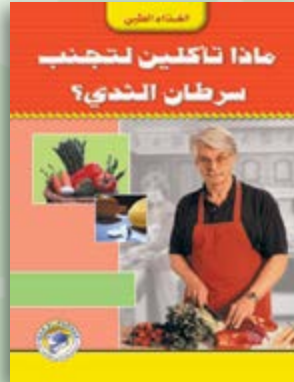
ماذا تأكل إذا كنت مصاباً بالحموضة؟
الفذاء الطبىي
إيلين ماجى



ماذا تأكل إذا كنت مصاباً بالقولون العصبي؟ (الطبعة الثانية)
الفذاء الطبىي
إيلين ماجى



ماذا تأكل للتغلب على الاكتئاب؟
الفذاء الطبىي
ثيريسا شيونج

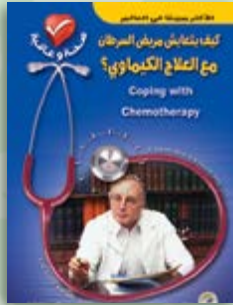


ماذا تأكلين لتجنب سرطان الثدي؟
الفذاء الطبىي
إيلين ماجى

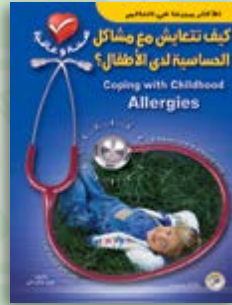


ماذا تأكل إذا كنت مصاباً بمرض السكر؟
(الطبعة الثانية)
الفذاء الطبىي
إيلين ماجى

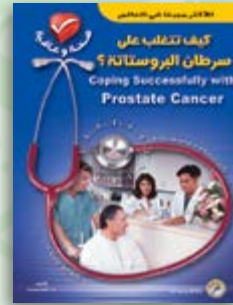
.. صحة وعافية ..



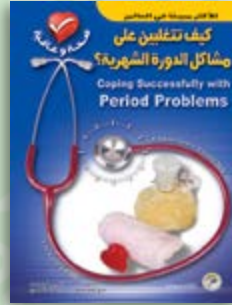
كيف يتعايش مريض السرطان مع العلاج الكيماوي؟
صحة وعافية
د. تيري بريستمان



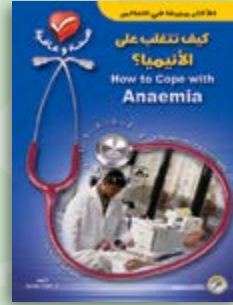
كيف تتعايش مع مشاكل الحساسية لدى الأطفال؟
صحة وعافية
جيل إيكيرلي



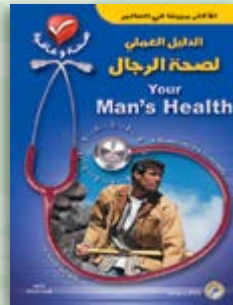
كيف تتغلب على سرطان البروستاتة؟
صحة وعافية
توم سميث



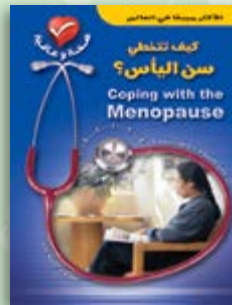
كيف تتغلبين على مشاكل الدورة الشهرية؟
صحة وعافية
ماري كلير ماسون



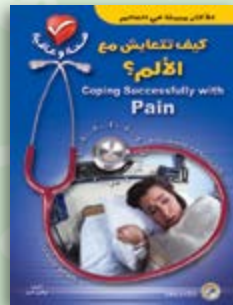
كيف تتغلب على الأنيميا؟
صحة وعافية
جوان جوميز



الدليل العملي لصحة الرجال
صحة وعافية
فيونا مارشال



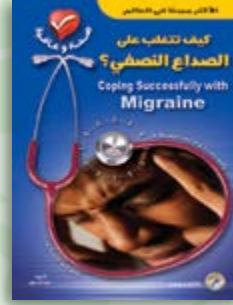
كيف تتخطين سن اليأس؟
صحة وعافية
جانيت هروود



كيف تتعايش مع الألم؟
صحة وعافية
نيفيل شون



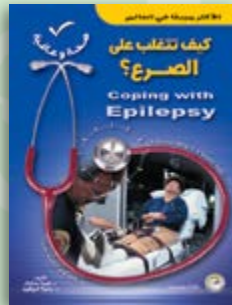
النظام الغذائي الأمثل للتغلب على الإرهاق المزمن
صحة وعافية
كريستين كراجز هينتون



كيف تتغلب على الصداع النصفي؟
صحة وعافية
سو ديسون



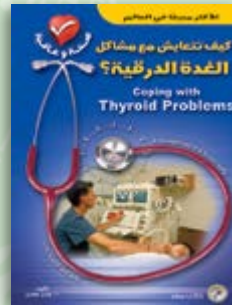
كيف تتعايش مع مرض السكر؟
صحة وعافية
جوان جوميز



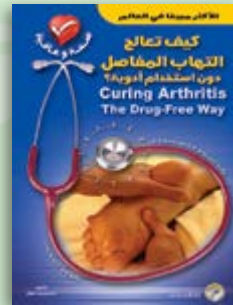
كيف تتغلب على الصرع؟
صحة وعافية
فيونا مارشال - باميلا كروفورد



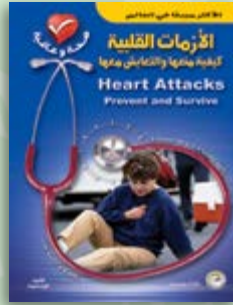
كيف تتغلب على الالتهاب الشعبي والانتفاخ الرئوي؟
صحة وعافية
توم سميث



كيف تتعايش مع مشاكل الغدة الدرقية؟
صحة وعافية
جوان جوميز



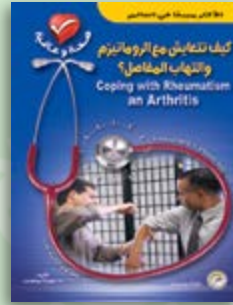
كيف تعالج التهاب المفاصل دون استخدام أدوية؟
صحة وعافية
مارجريت هيلز



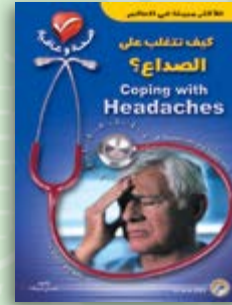
الأزمات القلبية - كيفية منعها والتعايش معها
صحة وعافية
توم سميث



كيفية تعايش مع التهاب المفاصل الرثياني؟
شرح مبسط لطريقة العلاج
صحة وعافية
لين سميث - ماري كلير ميسون



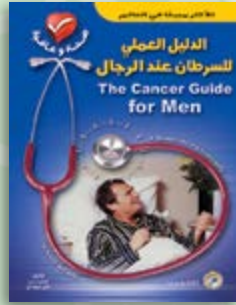
كيف تتعايش مع الروماتيزم والتهاب المفاصل؟
صحة وعافية
روبرت يونجسن



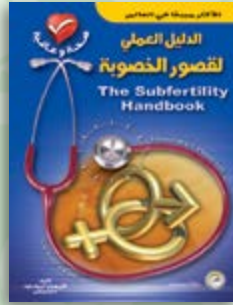
كيف تتغلب على الصداع؟
صحة وعافية
شيرلي تريكت



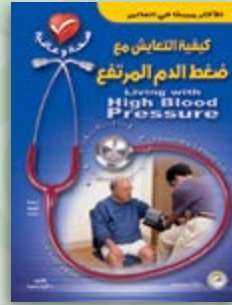
كيف تتغلب على آلام الظهر؟
صحة وعافية
توم سميث



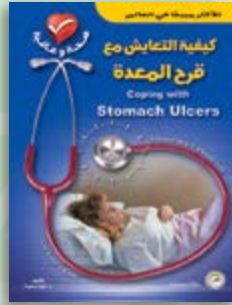
الدليل العملي للسرطان عند الرجال
صحة وعافية
هيلين بير - نيل بريدي



الدليل العملي لقصور الخصوبة
صحة وعافية
فيرجينيا أيرونسايدي - سارة بيجيز



كيفية التعايش مع ضغط الدم المرتفع (الطبعة الثانية)
صحة وعافية
توم سميث



كيفية التعايش مع قرح المعدة
صحة وعافية
توم سميث



كيفية التعايش مع مرض الربو
صحة وعافية
د. روبرت يونجسن



كيفية التعايش مع هشاشة العظام
صحة وعافية
جوان جوميز

.. ما قل ودل ..



أسس الغذاء المتكامل (الطبعة الثانية)
ما قل ودل
بي. آي. سينفتر



الإسعافات الأولية (الطبعة الثانية)
ما قل ودل
إن. إتش. بارونز



التمرينات الرياضية لحياة صحية (الطبعة الثانية)
ما قل ودل
جي. زد. ريموند



غذاء مرضى السكر (الطبعة الثانية)
ما قل ودل
آر. أو. بيير

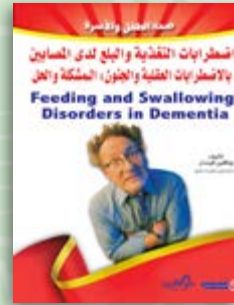
.. صحة الطفل والأسرة ..



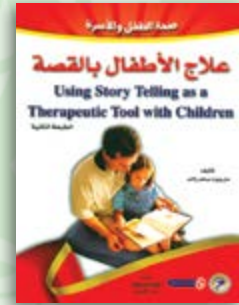
النوم عند الأطفال: المشكلة والحل
صحة الطفل والأسرة
باتريك فريمان



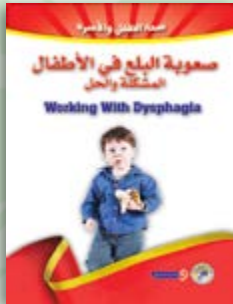
المهارات الحركية والحسية لذوي الاحتياجات الخاصة في مراحل النمو المبكرة
صحة الطفل والأسرة
تشيا سوي هونج- هيلين جابريل- كاثي سانت جون



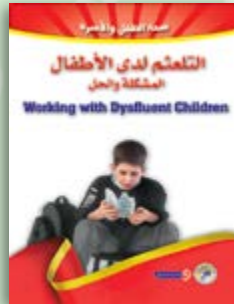
اضطرابات التغذية والبلع لدى المسنين
بالاضطرابات العقلية والجنون: المشكلة والحل
صحة الطفل والأسرة
جاكلين كيندل



علاج الأطفال بالقصة
(الطبعة الثانية)
صحة الطفل والأسرة
مارجوت صاندرلاند



صعوبة البلع عند الأطفال: المشكلة والحل
صحة الطفل والأسرة



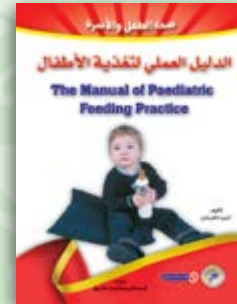
التعلم لدى الأطفال: المشكلة والحل
صحة الطفل والأسرة
د. ترودي إستيوارت/ د. جاكى تيرنيل



كيف تساعد طفلك على الاستفادة القصوى من المدرسة؟ (الطبعة الثانية)
صحة الطفل والأسرة
سارة لاوسون

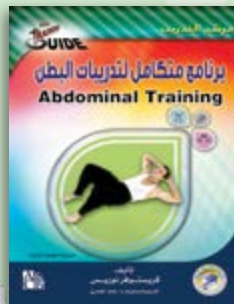


تناول الأطعمة والمشروبات لدى الأطفال: المشكلة والحل
صحة الطفل والأسرة
آبريل وينستوك



الدليل العملي لتغذية الأطفال
صحة الطفل والأسرة
أرلين ماكيرتين

.. مرشد التدريب ..



برنامج متكامل لتدريبات البطن
كريستوفر نوريس



برنامج الجري لزيادة اللياقة
مرشد التدريب
أوين باردر



فن التدليك للرياضيين
تيم بان



تدريبات بناء العضلات وزيادة القوة
أنيتا بين



برنامج غذائي متكامل للرياضيين
أنيتا بين



تمارين المرونة واللياقة
كريستوفر نوريس

..الرياضة..



طريق الاحتراف في كرة القدم
محمد عبد العظيم



الدليل العملي لتعليم مهارات
وفنون كرة القدم



النظام الغذائي لبناء عضلات
البطن (Six-Pack)
ريهان جالالي



..الفنون القتالية..



الكاراتيه
الفنون القتالية
سانيتي سميت



التايكوندو
الفنون القتالية
تشارلز ستين



الجودو
الفنون القتالية
ألكس يوتشر



..العلوم الحديثة..



الذكاء الاصطناعي
بلال ويتباي



تكنولوجيا صناعة الإنسان الآلي
بوضوح
إدوين وايز



تكنولوجيا النانو
بوضوح
ليندا ويليامز/د. بوا آدمز



التكنولوجيا الحيوية
بوضوح
د. شارون ووكر



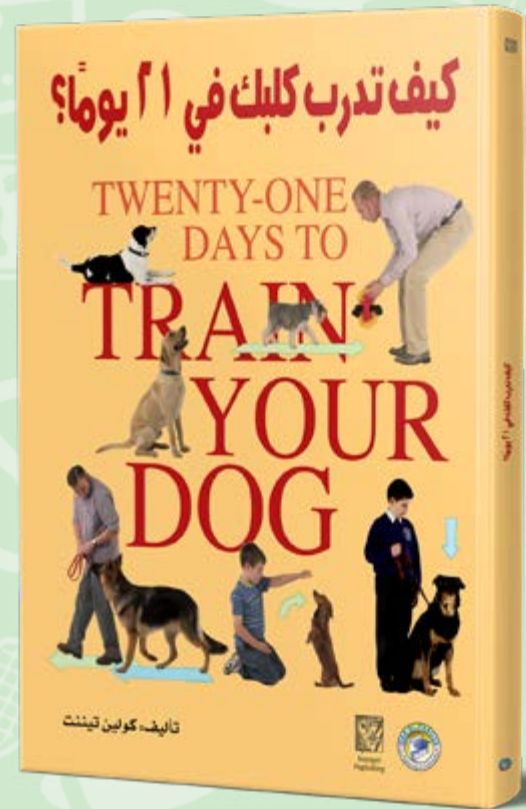
الوقود الحيوي
جون ستاريك - جافين هاربر

..الهوايات..



النباتات المنزلية
فن التنسيق والرعاية الدورية
عبد المنعم حافظ

كيف تدرب كلبك في ٢١ يومًا؟ كولين تيننت



موسوعة النباتات المنزلية

«مجلد»

بيتر ميشووي



فن تنسيق الحدائق

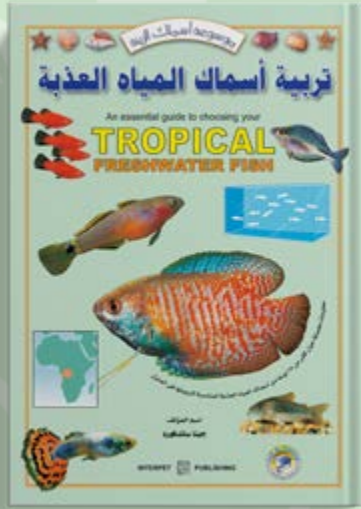
(دليل عملي لتشذيب وتشكيل المنحوتات النباتية بأحداث التصميمات والتقنيات) (مجلد)

جيني هندي

تحت
الطبع
٢٠٢٣



.. موسوعة أسماك الزينة ..



تربية أسماك المياه العذبة
جينا ساندفورد



إعداد حوض أسماك المياه العذبة
جينا ساندفورد



نباتات أحواض أسماك الزينة
بيتر هيسكوك



إعداد حوض أسماك المياه المالحة
ديك ميلز



تربية أسماك الزينة في المياه المالحة
ديك ميلز



.. كل شيء عن ..



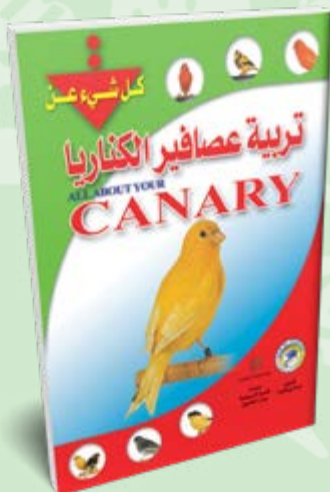
تربية الببغاوات (بالألوان)
أنيت دو سول



تربية الأرانب (بالألوان)
برادلي فينر



تربية أسماك الزينة (بالألوان)
ستيف ويندسور



تربية عصافير الكناريا (بالألوان)
برادلي فينر



تربية الكوكاتيل (بالألوان)
برادلي فينر



تربية الراعي الألماني (بالألوان)
تيري هانان - ليلي هانان